

LAMPIRAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,
Calon Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cahyaning Fitria Puspita Sari

NIM : J210161024

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program S1 Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya akan melakukan penelitian untuk mengetahui “Gambaran Lama Menstruasi pada Remaja”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Hasil penelitian ini akan digunakan untuk mengetahui gambaran lama menstruasi pada remaja.

Apabila saudara bersedia untuk menjadi responden maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan dan mengisi kuesioner sesuai dengan petunjuk yang sudah saya buat.

Kesediaan dan perhatian saudara sangat saya harapkan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,



Cahyaning Fitria Puspita Sari

J210161024

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama (Inisial) :
Umur :
Pekerjaan :
Alamat :

Setelah membaca dan mendengarkan penjelasan dari peneliti terkait penelitian ini, maka saya menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Cahyaning Fitria Puspita Sari selaku mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, dengan judul penelitian “Gambaran Lama Menstruasi pada Remaja”. Saya mengerti bahwa penelitian ini menjunjung tinggi hak- hak responden.

Saya sangat memahami bahwa keikutsertaan saya menjadi responden dalam penelitian ini tidak menimbulkan dampak negatif. Dengan menandatangani surat persetujuan ini, berarti saya telah menyatakan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini tanpa bersifat paksaan dan bersifat sukarela.

Klaten, November 2017
Partisipan

(_____)

LEMBAR KUESIONER DATA DEMOGRAFI
GAMBARAN LAMA MENSTRUASI PADA REMAJA

I. Identitas Responden

Nama :
TTL :
Umur :
Alamat :
Telp/ HP :

II. Indeks Massa Tubuh (diisi oleh petugas)

Berat Badan : kg.
Tinggi Badan : cm.
IMT :

III. Lama Menstruasi

1. Berapa lama anda mendapat menstruasi dalam 1 x siklus menstruasi (di hitung dari awal anda mendapat menstruasi sampai menstruasi berikutnya)?
 - a. < 3 hari
 - b. 3-7 hari
 - c. > 7 hari
2. Apakah anda mengalami perubahan lama menstruasi selama 6 bulan terakhir?
 - a. Ya, hari dan pada bulan
 - b. Tidak
3. Waktu anda menstruasi banyak pembalut yang digunakan dalam 1 hari ?
 - a. 1-2 pembalut
 - b. 3-4 pembalut
 - c. ≥ 5 pembalut

IV. Jenis Makanan

Petunjuk : Kebiasaan makan sebulan lalu, beri tanda (x) pada poin yang tersedia !

Nama Bahan Makanan	Frekuensi			
	≥ 1 x / hari	4-6x/minggu	< 1-3 x/mgg	Tidak pernah
Sumber Karbohidrat				
Nasi				
Singkong				
Ubi jalar				
Roti				
Mie				
Sirop/ Minuman Manis				
Sumber Protein				
Daging sapi				
Daging ayam				
Daging kambing				
Telur ayam				
Ikan segar				
Tempe/ tahu				
Kacang – kacangan				
Sumber Lemak				
Susu Fullcream				
Minyak sayur				
Jeroan				
Keju				
Mentega				
Santan				

Fastfood/ Jajanan				
Fastfood				
Softdrink				
Gorengan				
Sumber serat				
Sayuran				
Buah - buahan				

HASIL PENELITIAN
GAMBARAN LAMA MENSTRUASI PADA REMAJA

1. Karakteristik Responden

No	Nama	Umur
1	Nn. IN	16
2	Nn. NC	16
3	Nn. IC	16
4	Nn. ZR	17
5	Nn. AH	16
6	Nn. DH	16
7	Nn. WR	16
8	Nn. CI	16
9	Nn. NA	16
10	Nn. VE	16
11	Nn. AM	17
12	Nn. RP	16
13	Nn. AR	15
14	Nn. IW	16
15	Nn. SO	16
16	Nn. RA	16
17	Nn. IL	17
18	Nn. NZ	16
19	Nn. FD	16
20	Nn. LH	16
21	Nn. DA	16
22	Nn. HR	15
23	Nn. SP	16
24	Nn. AY	16
25	Nn. KC	16
26	Nn. ER	16
27	Nn. ZI	17
28	Nn. HV	16
29	Nn. TK	16
30	Nn. AS	16
31	Nn. DM	16
32	Nn. AD	16
33	Nn. AE	16
34	Nn. AA	16
35	Nn. DI	17
36	Nn. AB	15
37	Nn. NM	16
38	Nn. SC	17

39	Nn. AC	16
40	Nn. HO	16
41	Nn. FH	16
42	Nn. IS	16
43	Nn. DE	16
44	Nn. SF	16
45	Nn. MN	16
46	Nn. RS	16
47	Nn. EW	16
48	Nn. IR	16
49	Nn. WO	16
50	Nn. WA	16
51	Nn. AZ	15
52	Nn. CD	16
53	Nn. DP	16
54	Nn. SA	16
55	Nn. CA	16
56	Nn. AW	17

Statistics

Umur Responden

N	Valid	56
	Missing	0
Mean		16.05
Std. Error of Mean		.059
Median		16.00
Mode		16
Std. Deviation		.444
Variance		.197
Range		2
Minimum		15
Maximum		17
Sum		899

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	4	7.1	7.1	7.1
	16	45	80.4	80.4	87.5
	17	7	12.5	12.5	100.0
Total		56	100.0	100.0	

ase Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	93.8
	Excluded ^a	2	6.2
	Total	32	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.891	25

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Nasi	65.50	142.397	.531	.886
Singkong	65.57	140.530	.561	.885
Kentang	65.00	147.172	.508	.887
Roti	65.63	147.275	.373	.890
Mie	65.87	148.878	.366	.890
Sirup	64.90	148.783	.500	.887
sereal, jagung, makaroni	65.97	148.654	.404	.889
Daging Sapi	65.47	146.051	.423	.889
Daging Ayam	66.27	147.651	.511	.887
Daging Kambing	65.67	138.851	.693	.881
Telur	65.10	149.955	.363	.890
lkan	65.00	147.172	.508	.887
Tempe	65.67	150.092	.367	.890
Kacang - kacang	65.53	148.051	.379	.890
Susu	65.93	149.857	.363	.890

Minyak	66.03	150.585	.362	.890
Jeroan	65.20	141.683	.591	.884
Keju	66.10	148.645	.487	.887
Mentega	66.23	146.392	.532	.886
Santan	65.53	147.292	.380	.890
Fastfood	65.27	139.444	.660	.882
Softdrink	65.37	137.757	.700	.881
Gorengan	65.47	146.051	.423	.889
Sayuran	65.20	149.683	.359	.890
Buah	64.93	149.375	.366	.890

1. Hasil Uji Validitas

Variabel	r_{hitung}	r_{tabel}	keterangan
Nasi	0,531	0.312	Valid
Singkong	0,561	0.312	Valid
Kentang	0,508	0.312	Valid
Roti	0,373	0.312	Valid
Mie	0,366	0.312	Valid
Sirup	0,500	0.312	Valid
sereal, jagung, macaroni	0,404	0.312	Valid
DagingSapi	0,423	0.312	Valid
DagingAyam	0,511	0.312	Valid
DagingKambing	0,693	0.312	Valid
Telur	0,363	0.312	Valid
Ikan	0,508	0.312	Valid
Tempe	0,367	0.312	Valid
Kacang - kacangan	0,379	0.312	Valid
Susu	0,363	0.312	Valid
Minyak	0,362	0.312	Valid
Jeroan	0,591	0.312	Valid
Keju	0,487	0.312	Valid
Mentega	0,532	0.312	Valid
Santan	0,380	0.312	Valid
Fastfood	0,660	0.312	Valid
Softdrink	0,700	0.312	Valid

Gorengan	0,423	0.312	Valid
Sayuran	0,359	0.312	Valid
Buah	0,366	0.312	Valid

2. Hasil Uji Realibilitas

Variabel	Cronbach's Alpha	r _{tabel}	Keterangan
Nasi	0,886	0,60	Reliabel
Singkong	0,885	0,60	Reliabel
Kentang	0,887	0,60	Reliabel
Roti	0,890	0,60	Reliabel
Mie	0,890	0,60	Reliabel
Sirup	0,887	0,60	Reliabel
sereal, jagung, macaroni	0,889	0,60	Reliabel
DagingSapi	0,889	0,60	Reliabel
DagingAyam	0,887	0,60	Reliabel
DagingKambing	0,881	0,60	Reliabel
Telur	0,890	0,60	Reliabel
Ikan	0,887	0,60	Reliabel
Tempe	0,890	0,60	Reliabel
Kacang – kacanggan	0,890	0,60	Reliabel
Susu	0,890	0,60	Reliabel
Minyak	0,890	0,60	Reliabel
Jeroan	0,884	0,60	Reliabel
Keju	0,887	0,60	Reliabel
Mentega	0,886	0,60	Reliabel
Santan	0,890	0,60	Reliabel
Fastfood	0,882	0,60	Reliabel
Softdrink	0,881	0,60	Reliabel
Gorengan	0,889	0,60	Reliabel
Sayuran	0,890	0,60	Reliabel
Buah	0,890	0,60	Reliabel

HASIL PENELITIAN

GAMBARAN LAMA MENSTRUASI PADA REMAJA

No.	Nama	IMT	Keterangan	Lama	Keterangan
1	Nn. IN	19	Normal	9 hari	Tidak normal
2	Nn. NC	18	Kurus	10 hari	Tidak Normal
3	Nn. IC	18	Kurus	5 hari	Normal
4	Nn. ZR	19	Normal	10 hari	Tidak normal
5	Nn. AH	19	Normal	2 hari	Tidak normal
6	Nn. DH	16	Kurus	9 hari	Tidak Normal
7	Nn. WR	16	Kurus	10 hari	Tidak Normal
8	Nn. CI	16	Kurus	10 hari	Tidak Normal
9	Nn. NA	16	Kurus	9 hari	Tidak Normal
10	Nn. VE	16	Kurus	10 hari	Tidak Normal
11	Nn. AM	18	Kurus	4 hari	Normal
12	Nn. RP	23	Normal	6 hari	Normal
13	Nn. AR	16	Kurus	7 hari	Normal
14	Nn. IW	16	Kurus	10 hari	Tidak Normal
15	Nn. SO	16	Kurus	9 hari	Tidak Normal
16	Nn. RA	20	Normal	5 hari	Normal
17	Nn. IL	25	Gemuk	6 hari	Normal

18	Nn. NZ	25	Gemuk	2 hari	Tidak Normal
19	Nn. FD	25	Gemuk	4 hari	Normal
20	Nn. LH	21	Normal	6 hari	Normal
21	Nn. DA	23	Normal	7 hari	Normal
22	Nn. HR	21	Normal	5 hari	Normal
23	Nn. SP	18	Kurus	5 hari	Normal
24	Nn. AY	18	Kurus	9 hari	Tidak Normal
25	Nn. KC	18	Kurus	6 hari	Normal
26	Nn. ER	20	Normal	5 hari	Normal
27	Nn. ZI	22	Normal	8 hari	Tidak Normal
28	Nn. HV	20	Normal	6 hari	Normal
29	Nn. TK	29	Obesitas	2 hari	Tidak Normal
30	Nn. AS	33	Obesitas	2 hari	Tidak Normal
31	Nn. DM	20	Normal	6 hari	Normal
32	Nn. AD	20	Normal	5 hari	Normal
33	Nn. AE	18	Kurus	10 hari	Tidak Normal
34	Nn. AA	22	Normal	6 hari	Normal
35	Nn. DI	25	Gemuk	7 hari	Normal
36	Nn. AB	32	Obesitas	2 hari	Tidak Normal
37	Nn. NM	25	Gemuk	5 hari	Normal

38	Nn. SC	23	Normal	6 hari	Normal
39	Nn. AC	15	Kurus	12 hari	Tidak Normal
40	Nn. HO	16	Kurus	7 hari	Normal
41	Nn. FH	16	Kurus	9 hari	Tidak Normal
42	Nn. IS	20	Normal	14 hari	Tidak normal
43	Nn. DE	19	Normal	10 hari	Tidak normal
44	Nn. SF	21	Normal	8 hari	Tidak normal
45	Nn. MN	19	Normal	2 hari	Tidak normal
46	Nn. RS	21	Normal	5 hari	Normal
47	Nn. EW	19	Normal	2 hari	Tidak Normal
48	Nn. IR	23	Normal	5 hari	Normal
49	Nn. WO	22	Normal	6 hari	Normal
50	Nn. WA	23	Normal	5 hari	Normal
51	Nn. AZ	19	Normal	4 hari	Normal
52	Nn. CD	25	Gemuk	2 hari	Tidak Normal
53	Nn. DP	33	Obesitas	2 hari	Tidak Normal
54	Nn. SA	26	Gemuk	2 hari	Tidak Normal
55	Nn. CA	25	Gemuk	6 hari	Normal
56	Nn. AW	26	Gemuk	2 hari	Tidak Normal

REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

No.	Nama	IMT	Lama	Karbohidrat	Protein	Lemak	Fastfood	Serat
1	Nn. IN	19	9 hari	Sering	Sering	Kadang - kadang	Kadang - kadang	Sering
2	Nn. NC	18	10 hari	Sering	Sering	Sering	Kadang - kadang	Sering
3	Nn. IC	18	5 hari	Sering	Sering	Sering	Sering	Sering
4	Nn. ZR	19	10 hari	Sering	Kadang - kadang	Sering	Sering	Kadang - kadang
5	Nn. AH	19	2 hari	Sering	Sering	Kadang - kadang	Sering	Sering
6	Nn. DH	16	9 hari	Sering	Sering	Sering	Sering	Sering
7	Nn. WR	16	10 hari	Sering	Kadang - kadang	Sering	Sering	Kadang - kadang
8	Nn. CI	16	10 hari	Sering	Sering	Sering	Kadang - kadang	Sering
9	Nn. NA	16	9 hari	Sering	Sering	Sering	Sering	Sering
10	Nn. VE	16	10 hari	Sering	Kadang - kadang	Kadang - kadang	Sering	Kadang - kadang
11	Nn. AM	18	4 hari	Sering	Sering	Sering	Sering	Sering
12	Nn. RP	23	6 hari	Sering	Sering	Sering	Kadang - kadang	Sering
13	Nn. AR	16	7 hari	Sering	Sering	Sering	Sering	Sering

14	Nn. IW	16	10 hari	Sering	Sering	Kadang – kadang	Sering	Sering
15	Nn. SO	16	9 hari	Kadang - kadang	Kadang – kadang	Kadang – kadang	Sering	Kadang – kadang
16	Nn. RA	20	5 hari	Sering	Kadang – kadang	Sering	Kadang - kadang	Kadang – kadang
17	Nn. IL	25	6 hari	Sering	Kadang – kadang	Sering	Sering	Kadang – kadang
18	Nn. NZ	25	2 hari	Sering	Kadang – kadang	Kadang – kadang	Kadang - kadang	Kadang – kadang
19	Nn. FD	25	4 hari	Kadang - kadang	Sering	Kadang – kadang	Kadang - kadang	Sering
20	Nn. LH	21	6 hari	Sering	Sering	Sering	Kadang - kadang	Sering
21	Nn. DA	23	7 hari	Sering	Sering	Kadang – kadang	Kadang - kadang	Sering
22	Nn. HR	21	5 hari	Sering	Sering	Kadang – kadang	Sering	Sering
23	Nn. SP	18	5 hari	Kadang - kadang	Sering	Sering	Kadang - kadang	Sering
24	Nn. AY	18	9 hari	Kadang - kadang	Sering	Sering	Sering	Sering
25	Nn. KC	18	6 hari	Kadang - kadang	Sering	Sering	Sering	Sering

26	Nn. ER	20	5 hari	Sering	Sering	Kadang – kadang	Kadang - kadang	Sering
27	Nn. ZI	22	8 hari	Sering	Kadang – kadang	Sering	Sering	Kadang – kadang
28	Nn. HV	20	6 hari	Sering	Kadang – kadang	Kadang – kadang	Kadang - kadang	Kadang – kadang
29	Nn. TK	29	2 hari	Kadang - kadang	Kadang – kadang	Kadang – kadang	Kadang - kadang	Kadang – kadang
30	Nn. AS	33	2 hari	Kadang - kadang	Kadang – kadang	Kadang – kadang	Sering	Kadang – kadang
31	Nn. DM	20	6 hari	Sering	Kadang – kadang	Kadang – kadang	Kadang - kadang	Kadang – kadang
32	Nn. AD	20	5 hari	Kadang - kadang	Kadang – kadang	Kadang – kadang	Sering	Kadang – kadang
33	Nn. AE	18	10 hari	Kadang - kadang	Sering	Kadang – kadang	Sering	Sering
34	Nn. AA	22	6 hari	Sering	Kadang – kadang	Kadang – kadang	Kadang - kadang	Kadang – kadang
35	Nn. DI	25	7 hari	Sering	Sering	Kadang – kadang	Sering	Sering

36	Nn. AB	32	2 hari	Kadang - kadang	Kadang – kadang	Sering	Sering	Kadang – kadang
37	Nn. NM	25	5 hari	Sering	Kadang – kadang	Sering	Kadang - kadang	Kadang – kadang
38	Nn. SC	23	6 hari	Kadang - kadang	Sering	Kadang – kadang	Kadang - kadang	Sering
39	Nn. AC	15	12 hari	Kadang - kadang	Sering	Kadang – kadang	Sering	Sering
40	Nn. HO	16	7 hari	Sering	Sering	Kadang – kadang	Sering	Sering
41	Nn. FH	16	9 hari	Sering	Sering	Sering	Kadang - kadang	Sering
42	Nn. IS	20	14 hari	Kadang - kadang	Sering	Kadang – kadang	Sering	Sering
43	Nn. DE	19	10 hari	Kadang - kadang	Sering	Sering	Sering	Sering
44	Nn. SF	21	8 hari	Kadang - kadang	Sering	Kadang – kadang	Sering	Sering
45	Nn. MN	19	2 hari	Sering	Kadang – kadang	Kadang – kadang	Kadang - kadang	Kadang – kadang
46	Nn. RS	21	5 hari	Kadang - kadang	Sering	Kadang – kadang	Kadang – kadang	Sering

47	Nn. EW	19	2 hari	Sering	Kadang – kadang	Kadang – kadang	Kadang - kadang	Kadang – kadang
48	Nn. IR	23	5 hari	Kadang - kadang	Sering	Sering	Kadang - kadang	Sering
49	Nn. WO	22	6 hari	Sering	Kadang – kadang	Sering	Kadang - kadang	Kadang – kadang
50	Nn. WA	23	5 hari	Kadang - kadang	Kadang – kadang	Kadang – kadang	Sering	Kadang – kadang
51	Nn. AZ	19	4 hari	Kadang - kadang	Kadang – kadang	Kadang – kadang	Sering	Kadang – kadang
52	Nn. CD	25	2 hari	Kadang - kadang	Kadang – kadang	Sering	Sering	Kadang – kadang
53	Nn. DP	33	2 hari	Kadang - kadang	Kadang – kadang	Kadang – kadang	Kadang - kadang	Kadang – kadang
54	Nn. SA	26	2 hari	Kadang - kadang	Sering	Kadang – kadang	Sering	Sering
55	Nn. CA	25	6 hari	Sering	Kadang – kadang	Kadang – kadang	Sering	Kadang – kadang
56	Nn. AW	26	2 hari	Kadang - kadang	Sering	Kadang – kadang	Sering	Sering

LAMPIRAN

1. Analisa Univariat

a. Indeks Massa Tubuh

Statistics

Indeks Massa Tubuh Responden

N	Valid	56
	Missing	0
Mean		1.98
Std. Error of Mean		.118
Median		2.00
Mode		2
Std. Deviation		.884
Variance		.781
Range		3
Minimum		1
Maximum		4
Sum		111

Indeks Massa Tubuh Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus (<18,5 kg/m ²)	18	32.1	32.1	32.1
	Normal (18,5 - <24,9 kg/m ²)	25	44.6	44.6	76.8
	Gemuk (24,9 - 27kg/m ²)	9	16.1	16.1	92.9
	Obesitas (>27 kg/m ²)	4	7.1	7.1	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

b. Lama Menstruasi

Statistics

Lama Menstruasi Responden

N	Valid	56
	Missing	0
Mean		2.12
Std. Error of Mean		.096
Median		2.00
Mode		2
Std. Deviation		.715
Variance		.511
Range		2
Minimum		1
Maximum		3
Sum		119

Lama Menstruasi Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 3 hari	11	19.6	19.6	19.6
	3 - 7 hari	27	48.2	48.2	67.9
	>7 hari	18	32.1	32.1	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

c. Jenis Makanan

Statistics

	Karbohidrat	Protein	Lemak	Fastfood	Serat
N Valid	56	56	56	56	56
Missing	0	0	0	0	0
Mean	23.16	17.09	14.91	10.16	5.43
Std. Error of Mean	.187	.334	.341	.144	.187
Median	23.00	17.00	15.00	10.00	6.00
Mode	23	15 ^a	15	11	6
Std. Deviation	1.398	2.503	2.553	1.075	1.399
Variance	1.956	6.265	6.519	1.156	1.958
Range	6	12	12	4	6
Minimum	20	12	9	8	2
Maximum	26	24	21	12	8
Sum	1297	957	835	569	304

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Karbohidrat_1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering	33	58.9	58.9	58.9
Kadang - kadang	23	41.1	41.1	100.0
Total	56	100.0	100.0	

Protein_1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering	32	57.1	57.1	57.1
Kadang - kadang	24	42.9	42.9	100.0
Total	56	100.0	100.0	

Lemak_1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	24	42.9	42.9	42.9
	Kadang - kadang	32	57.1	57.1	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

MakananJadi_1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	32	57.1	57.1	57.1
	Kadang - kadang	24	42.9	42.9	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

Serat_1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	27	48.2	48.2	48.2
	Kadang - kadang	29	51.8	51.8	100.0
	Total	56	100.0	100.0	